**Onze belangrijkste preventiemaatregel**

**Persoonlijke hygiëne**

* Was je handen regelmatig met water en zeep en/of handalcohol.
* Raak zo min mogelijk je mond, neus en ogen aan.
* Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
* Gebruik een papieren zakdoekje eenmalig, tijdens hoesten en niezen.
* Was je handen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
* Laat je handen goed drogen na het wassen.

